

FiFo: Wat is het?

"First in, First out", oftewel: "Eerst erin, eerst eruit".

Dit betekent dat het eten dat je als eerste in de kast zet, ook als eerste wordt gebruikt.

Zo blijft het eten vers en hoef je niets weg te gooien.

Waarom is FiFo belangrijk?

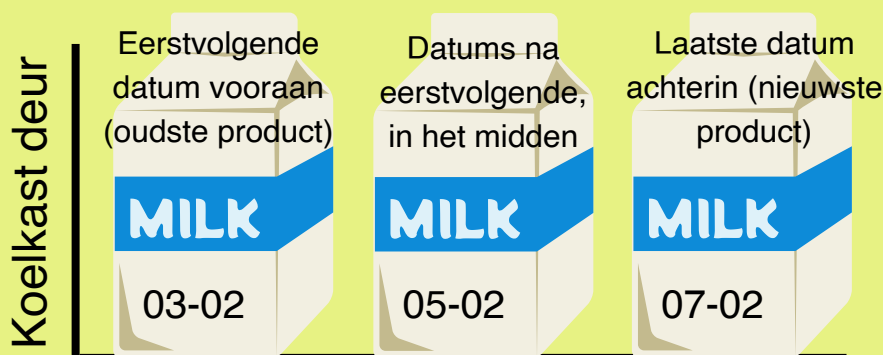
- ✓ Minder eten weggooien
- ✓ Altijd verse producten gebruiken
- ✓ Beter overzicht in je voorraad



Hoe werkt het? (Simpel voorbeeld):

1. Melk op maandag gekocht? → Zet dit vooraan in de koelkast.
2. Melk op vrijdag gekocht? → Zet dit erachter.
3. Melk pakken? → Pak altijd de melk die ervoor staat, dus de oudste.

(Zo gebruik je altijd de oudste melk eerst!)



⚡ Handige Tips:

- Zet nieuwe producten achteraan.
- Controleer de houdbaarheidsdatum.
- Gebruik stickers om de datum duidelijk te maken.